



Réaliser un design en permaculture

Objectif :

Apprendre à rebondir sur des événements que nous ne maîtrisons pas et à être comme la nature : patient et créatif

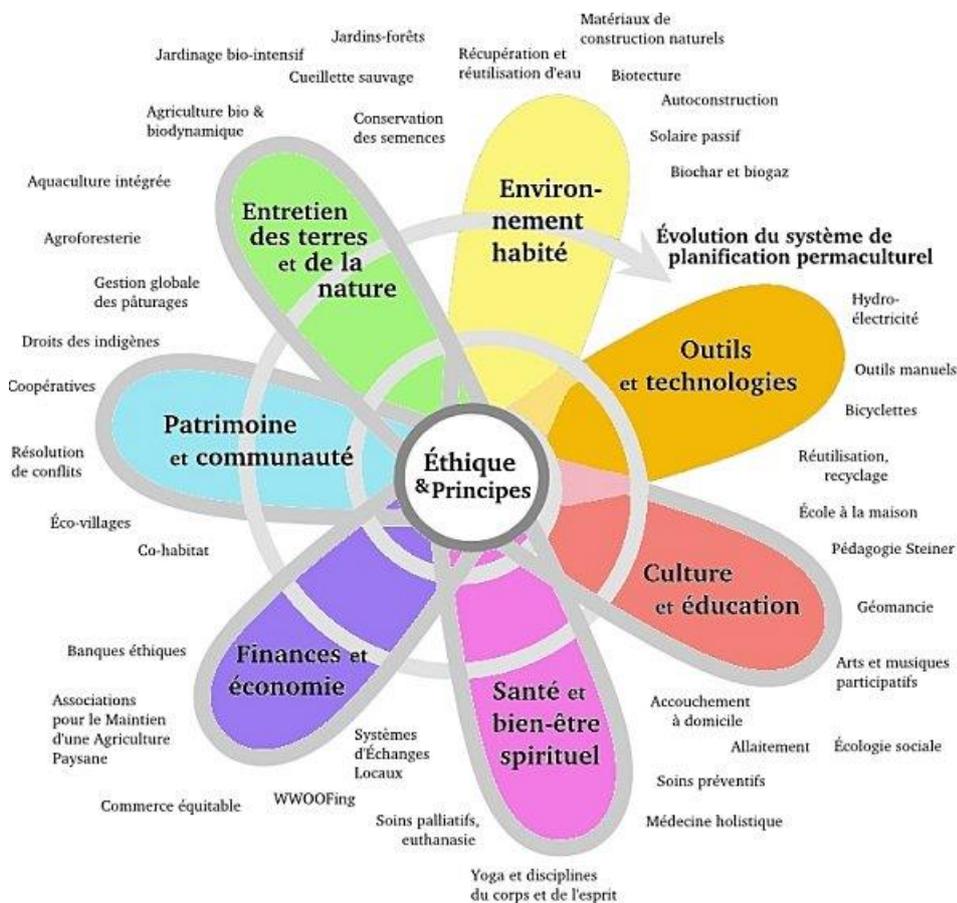
Matériel :

Imprimer théorie à donner à chaque jeune

Timing général de l'activité :

30 min

Introduction à donner en version papier aux jeunes en version papier (5 min) :

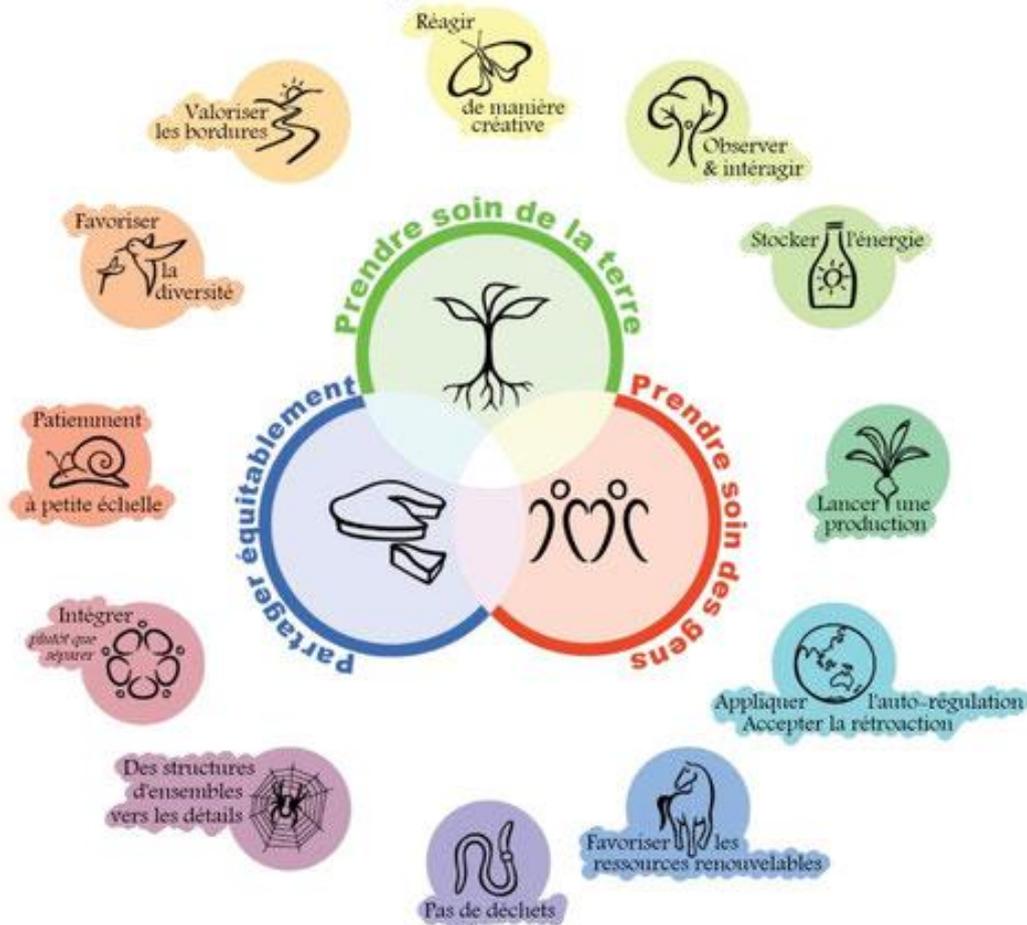


© par David Holmgren - <http://permacultureprinciples.com/>
la traduction concerne la version de la fin 2008



La permaculture est une philosophie de vie holistique. C'est-à-dire qu'elle reprend différents domaines de la vie pour les interconnecter grâce à trois éthiques et douzes principes. Son étymologie provient initialement des termes « Agriculture » et « Permanente » (= de l'anglais Permanent Agriculture). Elle était basée sur le fait que l'agriculture conventionnelle appauvrit les sols et va à l'encontre de la nature. Son étymologie a ensuite évolué pour « Culture Permanente » (= en anglais, Permanent Culture) pour élargir la permaculture non plus à l'agriculture mais également à l'éducation, à la spiritualité, aux finances etc.

Fleur des principes éthiques et fonctionnels de la permaculture



Réagir de manière créative

La nature est imprévisible, les saisons, le climat, les différentes espèces font que malgré toute la théorie que nous aurons pu lire des livres de jardinage, la meilleure solution est la pratique. Malgré tout, nous ferons forcément face à des imprévus et certains résultats peuvent paraître insatisfaisant. Il ne faut pas se décourager. Il faut réfléchir et rebondir de manière créative pour trouver une solution.

Observer et interagir



La permaculture amène à agir après (et seulement après) avoir bien observé la nature.

Stocker l'énergie

La définition de l'énergie en permaculture est très large. L'eau est une énergie qui permet d'arroser les plantes, un compost chauffe et produit de l'énergie que nous pouvons utiliser pour planter à proximité, une serre permet d'augmenter l'énergie solaire fournie aux plantes. Il est important d'avoir conscience de ces énergies pour apprendre à les stocker ou les rediriger à bon escient (ex : utiliser l'énergie créée par la force générée par la pente d'un terrain pour diriger l'eau de pluie où nous le souhaitons).

Lancer une production

La permaculture a pour objectif de créer une production. Cette production peut-être des fruits, des légumes, des œufs, de la viande, du lait mais également des connaissances et des savoirs faire.

Appliquer l'auto-régulation / Accepter la rétroaction

De base, la nature n'a pas besoin de l'homme. La permaculture c'est accepter que la nature prenne sa place et se débrouille seul. Cela n'empêche pas que nous pouvons entretenir légèrement (et non comme les jardins à la Française) nos jardins. Il faut également accepter de faire des erreurs pour revenir en arrière.

Favoriser les ressources renouvelables

La notion de ressource est très vaste en permaculture. Par exemple, un arbre fruitier est une ressource car il fournit de nombreux produits. Il fournit tout d'abord, des fruits, qui eux même fournissent des graines qui peuvent être replantées. Mais l'arbre fournit également du bois pouvant servir pour de multiples usages. Il fournit de l'ombre pouvant servir à abriter des plantes demandant une faible exposition solaire. Une ressource renouvelable c'est aussi une connaissance qui peut se transmettre sans être perdue par la personne qui la partage.

Pas de déchets

Dans la nature il n'y a pas de déchet. En permaculture, c'est la même chose. Un trognon de pomme peut être décortiqué pour en extraire les graines pour être replanté par la suite. Il peut également servir à être revalorisé en étant mis dans un composteur. Il peut aussi servir à nourrir les poules.

Des structures d'ensemble vers le détail

Pour avoir une vision globale de son jardin, il faut d'abord planifier les différents éléments (cf. design ci-dessous) et effectuer un zonage (cf. zonage ci-dessous). Ensuite, il est possible d'aménager son jardin à différentes échelles (ex : aménager les zones, puis positionner les différents éléments et enfin choisir les différentes espèces de fleurs)

Intégrer plutôt que séparer

Une vision globale de son jardin permet de relier chaque élément qui peuvent tous se servir les uns des autres. Aucun élément ne doit avoir qu'une seule utilité.

Patiemment à petite échelle





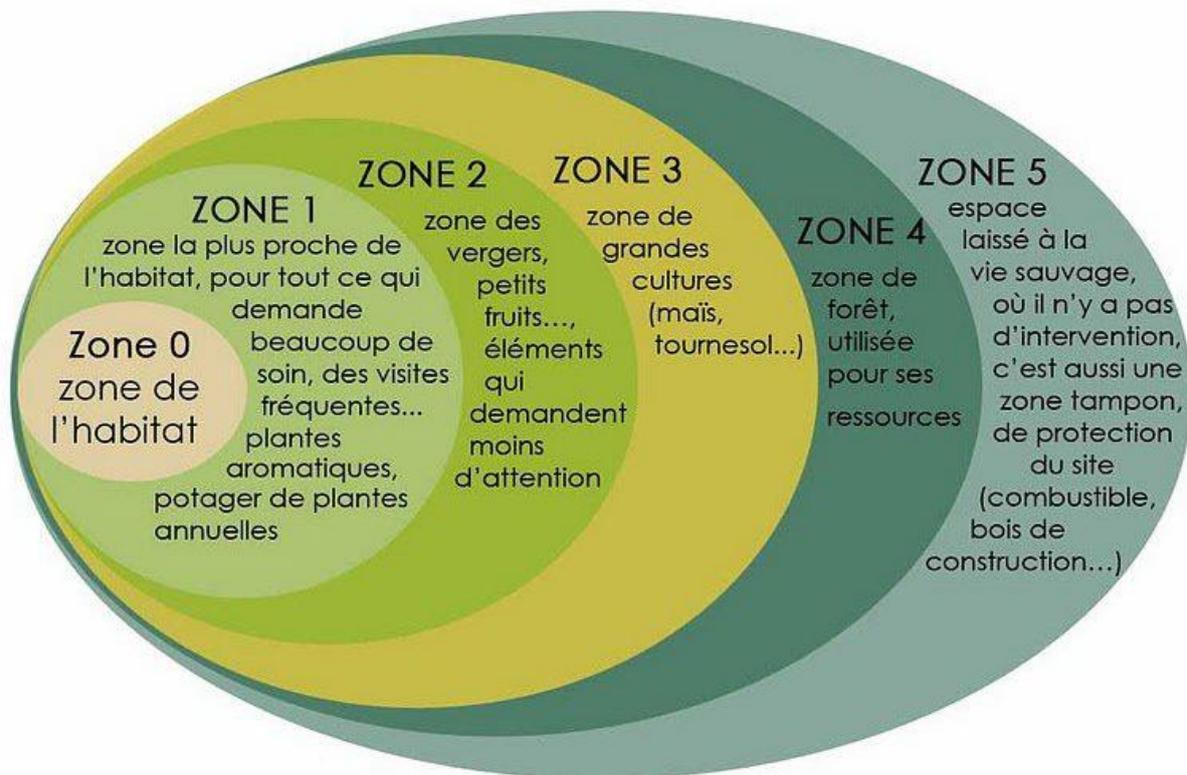
Avec la nature il faut savoir être patient pour agir « Doucement mais sûrement ». Cela ne sert à rien de vouloir transformer tout de suite à grande échelle son jardin (surtout si nous n'avons pas de connaissances). Il faut savoir expérimenter à petite échelle pour ensuite élargir son champ d'action.

Favoriser la diversité

Seul l'homme a inventé des espaces où sur plusieurs hectares il y n'a qu'une seule espèce de plantes (ex : maïs). Dans une forêt, il y a plusieurs espèces qui s'entremêlent, coopèrent et vive en harmonie. Le fait d'avoir différentes espèces mais d'un même plant (ex : plusieurs espèces de tomates) fait que cela limite la propagation d'une maladie qui ne touchera qu'un seul type d'espèce.

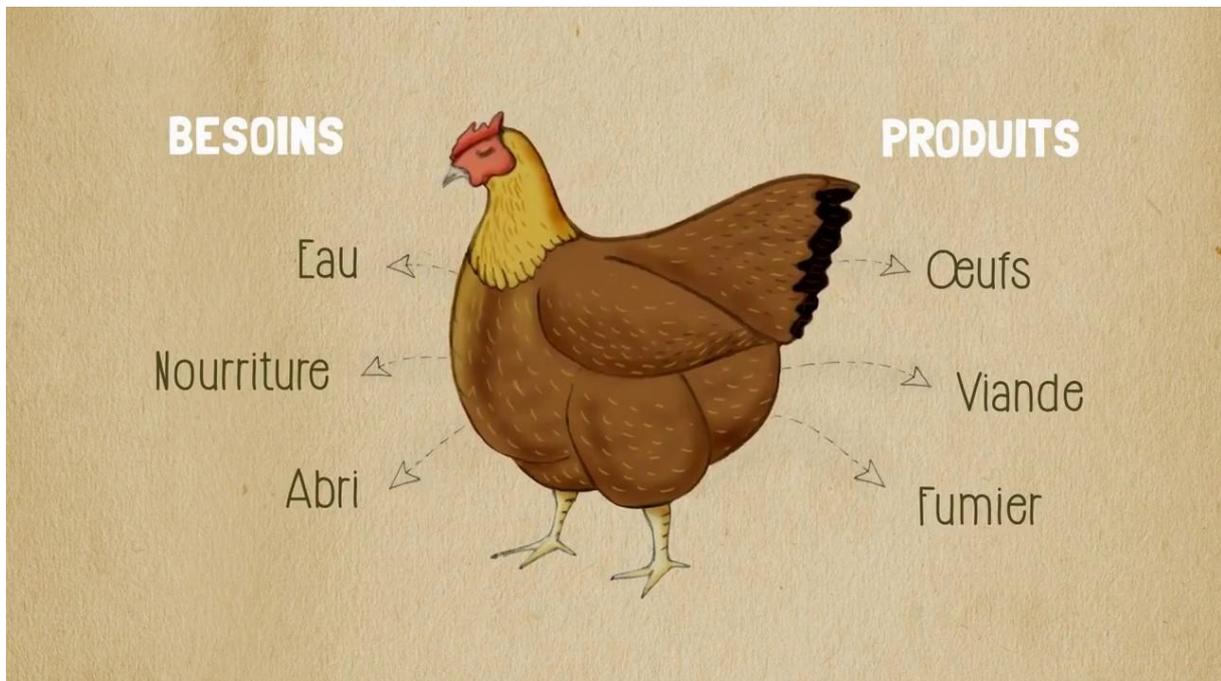
Valoriser les bordures

Il existe des échanges très important entre deux espaces (ex : zones en herbes et potager). Plus nous créons des espaces différents, plus il y aura des échanges dans notre système.



Le zonage en permaculture est important. Les permaculteurs sont parfois vus comme feignants. Mais les permaculteurs préfèrent dire qu'ils économisent leurs énergies. Pour cela, le zonage permet de rapprocher les espaces demandant un maximum d'entretien et d'éloigner ceux qui en demandent moins.





Une notion importante en permaculture c'est le schéma besoins/produits.

Exemple :

Chez moi j'ai un potager, un récupérateur d'eau de pluie et une cabane dont je ne me sers plus trop.

Je peux installer un poulailler dans la cabane car mes poules ont besoin d'un abri. Je vais pouvoir leur donner à manger les restes de mes repas. Et elles vont pouvoir boire l'eau que j'ai stocké grâce au récupérateur d'eau de pluie. En échange elles vont me donner des œufs et de la viande. De plus, leurs excréments vont pouvoir être mélangés à de la paille pour me servir de fumier qui va nourrir les plantes de mon potager.





En appartement on peut également faire de la permaculture.

Exemple :

Je souhaite développer l'entraide et la solidarité de ma famille. Je vais pour cela demander à chacun ce qu'il est capable de donner aux autres membres de la famille et ceux dont il a besoin. Nous pourrons ainsi voir comment répondre à nos besoins au sein de la famille. Je peux également développer des activités de bien-être (méditation, yoga), un service d'entraide entre voisin ou une coopérative d'achat de produits bio et locaux au sein de mon bâtiment.

Expérimentation (15 min) :

A vous de vous lancer, avec toutes ces informations vous aller pouvoir créer votre propre système de permaculture. Pour un début voyez petit pour ensuite faire évoluer votre système. Vous avez 15 min pour commencer votre design en permaculture (= plan).

Que vous ayez un grand jardin ou que vous soyez en appartement, vous pouvez réaliser de très beaux systèmes. La seule règle est d'oser et de ne pas avoir peur de vous tromper. Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise solution. Il n'y a que ceux qui ne font rien qui ne se trompent jamais. Pour vous aider, vous avez de nombreuses ressources sur internet et YouTube. Vous pouvez également partager vos bonnes idées entre vous, organiser des rendez-vous pour savoir où chacun en est etc.

Voici une vidéo et différents designs qui pourront également vous donner des idées :

(Vidéo sur la permaculture réalisée par le fils de Annie)

https://vimeo.com/showcase/6519405/video/400891926?fbclid=IwAR34wfTecdGrKjj8_Mhy_fVq2Zmk8pKIVw94dActCv1zDxvExNTtYW0bZZc







Le Potager des Oiseaux

Plan Mars 2015

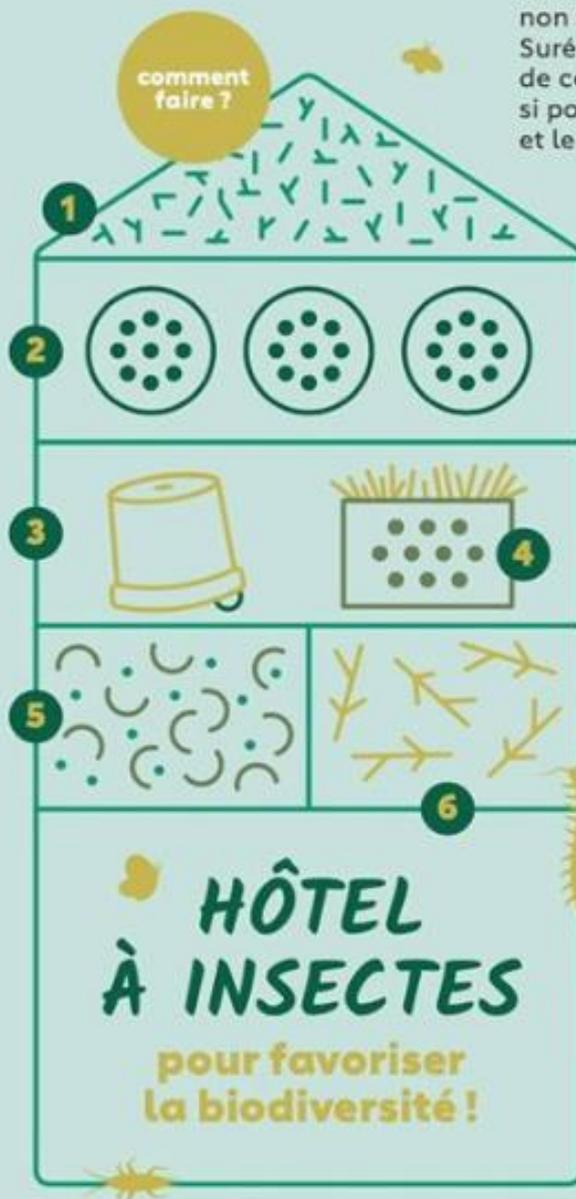


FABRIQUER UN HÔTEL À INSECTES

durée 3 heures
niveau intermédiaire

➤ Pour les bricolos, assemblez des planches de pin non traitées avec des clous. Marteau et scie seront vos meilleurs amis.

➤ Pour les plus impatientes, vous pouvez aussi monter une structure en empilant des cagettes en bois non traitées les unes sur les autres. Surélevez l'hôtel à une trentaine de centimètres du sol et placez-le si possible à proximité d'un arbre et le tour est joué.



1 Remplissez de branchages divers bien empilés.

2 Remplissez de rondins de bois percés de différentes tailles (de 2 à 10mm). N'utilisez pas de conifères.

3 Renversez des pots de fleurs en terre cuite. Remplissez-les de paille et surélevez-les pour que les insectes puissent entrer.

4 Posez une boîte en bois non traité et percée de trous. La remplir de paille.

5 Empilez du bois mort et des pommes de pin.

6 Remplissez de ronces et de branchages.



Exemple d'éléments à ajouter :

Composteur

Vermicomposteur

Système aquaponique

Serre

Jardinière

Culture sur butte

Toilette sèche

Jardin forêt

[Hôtel à insecte](#)

Et pour encore plus d'idées : <https://cacomenceparmoi.org/agir/>

Analyse (5 min) :

Comment vous sentez-vous à vous lancer dans ce projet ?

Analyse sur une autre séance (5 min) :

Qu'avez-vous pensé de ces activités ? Qu'avez-vous mis en place et quelle leçon en avez-vous tirées ?

Généralisation (5 min) :

La permaculture est une philosophie de vie avec des éthiques et des principes pouvant être repris dans l'entrepreneuriat. Tout au long de la Mini-entreprise®, vous allez devoir trouver des solutions à des problèmes. Vous allez devoir être créatif et rebondir sur des événements dont vous n'en maîtriserez pas les causes. Vous devrez tenter, échouer, recommencer et être patient. Il vous faudra être productif en gardant en tête l'idée très importante que comme la nature, il faudra coopérer avec l'ensemble des membres de votre équipe. Vous avez tous un rôle important à jouer dans ce projet et des liens forts pourront se nouer. De plus, partager vos créations avec vos camarades développera votre cohésion d'équipe.

